

## 간호사 소진 예방을 위한 심리 상담 프로그램 「내 마음이 궁금해!」

### 1. TCI 검사란?

- 미국 워싱턴 대학 교수인 C.R.Cloninger의 심리생물학적 인성 모델에 기초하여 개발된 검사
- 그 사람의 타고난 '기질'(선천적)과 현재 그 사람이 지닌 '성격'(후천적)을 구분하여 측정할 수 있다는 것이 장점
- 현재 처한 상황에 따라 수치가 달라져 E가 I로, T가 F로 바뀌는 MBTI와는 달리 TCI 검사는 기질과 성격을 동시에 측정하여 한 개인의 사고방식, 감정양식, 행동패턴, 대인관계 양상, 선호 경향 등을 폭넓고 정교하게 이해할 수 있음

### 2. 검사 방법

- 온라인으로 진행하며 검사를 위한 링크를 카카오톡으로 발송 예정
- 문항: 140문항(약 20분 소요)

### 3. 검사 완료 후 1:1 해석 상담 진행(대면, 4~50분)

4. 상담 일자: 2025년 10월 21,22,23일 중 원하는 일자 선택(시간은 임의 배정)

5. 상담 장소: 부산광역시간호사회 2층 나이팅게일홀(초량동)

